

Drugs for Dementia ڈیمینشیا لئی دوائیاں

ڈیمینشیا دیاں دوائیاں کی ہوندیاں نیں؟

ڈیمینشیا دی دوائیاں ڈیمینشیا دی علامات، خاص طور تے الزائمر دی بیماری، ڈیمینشیا دی سب توں عام شکل، نو منظم کرن لئی استعمال ہون آلیاں دوائیاں نیں۔ چونکہ الزائمر دی بیماری دا کوئی علاج نئیں اے، اس لئی ایہناں علاجیاں دے بنیادی مقصد ڈیمینشیا دے مریض تے اوہناں دی دیکھ بھال کرن آلیاں دی زندگی دے معیار نو بہتر بنانا اے۔ اوہ علمی زوال نو سست کر سکدے نیں، روپے دی علامات دا انتظام کر سکدے نیں، تے مخصوص علامات یا شریک حالات دا علاج کر سکدے نیں۔

الزائمر دی بیماری دی علامات دے انتظام لئی ڈیمینشیا دیاں دو قسماں دیاں دوائیاں نیں:

- **ایسیٹائل کولینسٹریس (AChE) انہیبیٹرز** (ڈونپیزل، گیلانتامائن، ریواسٹیگمائن): ایہ دوائیاں ایسیٹائل کولین دے ٹٹن توں روکدیاں نیں، جو یادداشت تے سوچ لئی اہم دماغی کیمیکل اے۔ اوہ ہلکے توں اعتدال پسند الزائمر دی علامات لئی تجویز کیتے جاندے نیں۔
- **NMDA اینٹاگونسٹ** (میمینٹائن): ایہ دوائی گلوٹامیٹ نامی دماغ دے اضافی کیمیکل نال منسلک زہریلے اثرات نو روکدی اے تے اس دی سرگرمی نو منظم کردی اے۔ ایہ اعتدال پسند توں شدید الزائمر دی علامات لئی تجویز کیتا جاندا اے۔

ہور دوائیاں وی ڈیمینشیا دے مریضاں چ ورتیاں جا سکدیاں نیں جہناں چ روپے تے نفسیاتی علامات ہوندیاں نیں۔ اینٹی سائیکوٹکس تے اینٹی ڈپریشن علامت نو منظم کرن دے لئی استعمال کیتے جا سکدے نیں جوہں کہ اینزائیٹی، ودھدی ہوئی بے قراری، جارحیت، وہم تے فریب۔

عام ضمنی اثرات کی نیں؟

ڈیمینشیا دیاں دوائیاں دیاں قسمیں	عام ضمنی اثرات	ریمارکس
ایسینٹائل کولینسٹریس انہیبیٹرز ڈونپیزل، گیلانتامائن، ریواسٹیگمائن	◀ دست ◀ متلی تے قے ◀ بھوک وچ کمی ◀ سر درد ◀ نیندر آنا ◀ چکر آنا ◀ نیندر دی خرابی ◀ ڈراؤنے تے غیر معمولی خواب ◀ پٹھیاں وچ اکڑن	معدے دے اثرات نو گھٹ کرن دے لی، خوراک دے نال لوو، ترجیحی طور تے اک بھرپور کھانا۔
NMDA اینٹاگونسٹ میمینٹائن	◀ سر درد ◀ قبض ◀ نیندر آنا ◀ چکر آنا ◀ الجھن ◀ تھکاوٹ ◀ وزن وچ اضافہ ◀ پیشاب کرن وچ دقت	ہر دن اک ای ویلے کھان دے نال یا بغیر لیا جا سکدا اے۔

کی میں اپنی ڈیمینشیا دیاں دوائیاں لینا بند کر سکدا واں؟

ڈیمینشیا دیاں دوائیاں بند کرنا اپنے ڈاکٹراں نال مشورے کیتے بغیر نئیں کیتا جانا چاہیدا۔ ایہ دوائیاں علامات نو منظم کرن تے علمی فنکشن نو برقرار رکھن دے لی ڈیزائن کیتیاں گئیاں نیں، تے اچانک انہاں نو روکن نال علامات خراب ہو سکدیاں نیں۔

مینوں اپنی ڈیمینشیا دیاں دوائیاں کدوں تک لینیاں پین گیاں؟

علاج دی مدت فرد، بیماری دی ترقی، تے تجویز کردہ دوائیاں دے لحاظ نال مختلف ہوندی اے۔ تہاڈا صحت دی دیکھ بھال کرن آلا تہانوں علاج دی مناسب مدت دے بارے چ رہنمائی کرے گا۔ ایہ سمجھنا ضروری اے کہ ایہ دوائیاں کوئی علاج نئیں بلکہ بیماری دی ترقی نو منظم کرن تے سست کرن چ مدد کردیاں نیں۔

جدوں ڈیمینشیا ایس مرحلے تک پہنچ جاندا اے جتھے مریض روزمرہ دیاں ساریاں بنیادی سرگرمیاں لئی دوجیاں تے مکمل طور تے انحصار کردا اے، تے ایہناں دوائیاں دا اصل مقصد، کوگنیٹیو تے فعال صلاحیتاں نوں برقرار رکھنا، ہن حاصل نئیں ہو جاندا، تے دوائیاں نوں بند کرن تے غور کیتا جانا چاہیدا اے۔ تاہم، اپنے ڈاکٹراں دی رہنمائی دے بغیر کدی وی دوائیاں نو بند کرن دی کوشش نہ کرو۔

اگر مریض اپنی ڈیمینشیا کی دوائیاں لینے سے انکار کر دے تو تیماردار کو کیا کرنا چاہیئے؟

اگر کوئی مریض دوا لینے سے انکار کرے تو تیماردار کے لیے یہ ضروری ہے کہ وہ صبر اور سمجھ بوجھ کے ساتھ اس صورتحال کا سامنا کریں۔ کھلی گل بات کلیدی اے۔ دوائیاں دی اہمیت، ایہدیے فائدے، تے ایہنوں نہ لین دے ممکنہ خطریاں تے تبادلہ خیال کرو۔ جے مریض انکار کردا رہندا اے، تے گل بات وچ ڈاکٹر یا ذہنی صحت دے پیشہ ور نوں شامل کرنا مددگار ثابت ہو سکدا اے۔ اوہ ہور جانکاری تے یقین دہانی کر سکدے نیں، یا جے ضروری ہووے تے متبادل علاج تجویز کر سکدے نیں۔ یاد رکھو، روگی دی خود مختاری تے احساسات دا احترام کرنا بہوں ضروری اے جد کہ اوہناں دی صحت تے حفاظت نوں وی یقینی بنایا جائے۔

کرو
1- ڈاکٹر دیاں ہدایات تے سختی نال عمل کرو
2- اپنی دوائی لین توں پہلاں دوائی دے ناں، خوراک تے فریکوئنسی وغیرہ تے دھیان دیو
3- نسخے دے لیبل نو غور نال پڑھو
4- خوراک، اشارے، تضاد تے ضمنی اثرات تے توجہ دیو
5- انتظامیہ دے طریقہ کار نو سمجھو
6- اپنی دوائیاں نوں ٹھیک طریقے نال اسٹور کرو
7- مقررہ کورس نو مکمل کرو جدوں تک کہ دوجی صورت چ ہدایت نہ کیتی جائے
8- جے تہاڈے کول کوئی سوال اے، تے اپنے ٹبر نال گل کرو تے اپنے صحت دی دیکھ بھال کرن آلے پیشہ ور افراد توں پچھو

نہ کرو
1- اپنی دوائیاں دی خوراک اپنے آپ بدلو
2- اپنے ڈاکٹر دے مشورے دے علاوہ اپنی دوائیاں لینا بند کرو۔
3- اپنی دوائیاں دے نال شراب پیو
4- اپنی دوائیاں نو دوجی بوتل چ پا دیو۔
5- جدوں تک تہاڈے ڈاکٹر دی ہدایت نہ ہووے، دوجیاں دوائیاں لوو۔
6- اپنے ڈاکٹراں نال اپنی تعمیل دے بارے چ جھوٹ بولو

ایہ دستاویز اس اصل متن دا ترجمہ اے جیہڑی کہ انگریزی وچ اے۔ کسی وی تضاد یا عدم مطابقت دی صورت وچ، انگریزی ورژن نوں فوقیت حاصل رہے گی۔